Voyage en Bretagne du 21 au 28 juin 2025 : Port Manech (Finistère)

Samedi 21 juin : départ

Il est 4h du matin (dès potron-minet), la nuit est encore bien présente, mais déjà sur le parking, le bruit des valises se fait entendre. Petit à petit, le groupe se complète: 44 personnes. Le car arrive. Après le rangement des valises dans les soutes, il démarre en direction de Port-Manech dans le Finistère, hébergement « les Miléades »

En route pour le 12e séjour breton du Gpl.

Le car file sur l'autoroute avec des arrêts pour le petit-déjeuner, le déjeuner et un dernier, un peu avant l'arrivée : heure fixée à 17h. Installation dans les chambres puis à 18h15, accueil de l'équipe dirigeante pour la présentation du centre, suivi d'un apéritif et du premier diner servi en buffet très bien garni.

Une petite promenade au bord de l'océan s'impose, nous l'avons tant attendu, avant un repos bien mérité. « Bonne nuit les petits »

Mireille R.

Dimanche 22 juin : « entre terre et mer »

Demat ou bonjour !

Départ de St-Philibert pour une boucle de 14/15 km. Anne et Clément seront nos guides.

Entre chemins creux *(Hent*) doux et frais et le bord de mer (sable chaud et mer de rêve) nous découvrons le village *(Ker*) de Kercanic avec ses petites maisons (*ti ou ty*) au toit de chaume. Les fées sont avec nous et la poésie de Xavier Grall nous accompagne, portée par la voix d'Anne.

Sur la plage de Kerdidan, nous pique-niquons et découvrons les secrets des marées, grâce à la pédagogie de Clément.

Puis, direction de la pointe de Trévignon …et le paysage change ! Partout, des petits étangs d'eau douce, nous parlons d'ail à tête ronde, d'escargots des sables, de mouettes, de cormorans.

Retour par des chemins creux, les petites maisons bretonnes cernées de pierre levées, d'hortensias et d'agapanthes, du bleu sur le granit ….

KENAVO

Elisabeth J.

Lundi 23 juin : la Pointe du Raz et la Baie des Trépassés

Dénivelé : 175 m – distance 12 km

Départ de Port-Manech à 8h40 pour environ 1h45 de route, trajet effectué en partie, sous la pluie.

C'est sous un ciel nuageux mais quelquefois agréable, que nous arrivons au point de départ de la randonnée. Après un petit échauffement face à l'océan, non loin de l'ile de Sein, nous cheminons sur un sentier, tantôt rocailleux, tantôt sablonneux, en balcon, le long de la mer, au milieu des fougères, des genêts, des ajoncs et du chèvrefeuille.

Nous apercevons le minuscule port de Bezun, coincé entre des roches escarpées. Après quelques kms, nous atteignons la pointe du Raz. Notre guide, Anne, nous présente le site, en étayant son exposé de quelques légendes locales.

Nous apercevons le phare de la Vieille qui a nécessité un travail colossal et de nombreuses années de construction.

Non loin de la pointe, s'élève une statue de la Vierge avec, à ses pieds, un pêcheur implorant (sa protection ??)

Nous poursuivons notre circuit par un sentier bordé de plantes plus ou moins denses et élevées suivant la nature du sol et la force du vent. (vent qui peut souffler à 200 km/h à la pointe)

C'est à la magnifique Baie des Trépassés que nous pique-niquons, les 2 groupes réunis.

Nous profitons d'un merveilleux panorama et admirons les nombreux surfeurs. Nous poursuivons jusqu'à la pointe du Van, le soleil est de la partie !

A mi-parcours, nous découvrons la petite chapelle en pierre et ardoise, dédiée à St They, dans laquelle ont lieu de nombreuses cérémonies « du Pardon »

Fin de la rando par un sentier bordé de bruyères mauve foncé d'où nous apercevons la presqu'ile de Crozon et la baie de Douarnenez.

Halte gourmande à la biscuiterie artisanale « Traou Mad » où chacun a pu déguster puis acheter les galettes de Pont-Aven, caramels au beurre salé ou autres produits locaux.

Arrivée au centre à 18h30 après une journée bien remplie !

Marie-Agnès R.

Mardi 24 juin : l'ile de Groix

Départ à 7h30, direction Lorient où le car nous dépose à l'ancienne base sous-marine, abandonnée en 1992. La réorganisation du site s'organise autour du patrimoine et du tourisme, avec la construction de la « cité de la voile d' Eric Tabarly » mais aussi sur le plan économique avec l'implantation d'une centaine d'entreprises, dans le domaine nautique.

Nous embarquons à 9h, chacun avec son guide, Clément et Anne.

La rando peut commencer : 15 km environ sur cette « ile aux grenats » d'une superficie de 15 km2, une altitude de 48m maximum, 8 km de long et 3 km de large.

La spécialité des habitants était la pêche à la sardine puis au thon, actuellement c'est le tourisme.

Nous nous dirigeons vers la pointe de la Croix en suivant le PR, le long du littoral, avec ses petites criques et ses côtes déchiquetées par les éléments.

Malgré toutes les explications, il n'est pas toujours facile de se repérer en regardant les côtes qui s'offrent à notre vue.

Nous continuons en direction de la « pointe des chats » Pause pique-nique …pas facile de trouver de l'ombre !

Les deux groupes se rejoignent à « la pointe de l'enfer »

Retour au bourg où une petite pause rafraichissante est la bienvenue, après ces montées, ces descentes, dans un décor magnifique ! Nous retrouvons le bateau puis le car. Pour cette journée, les deux groupes ont vu la même chose, donc inutile de tout retracer et bien sûr, tout le monde a tout retenu !!!

Chantal et Denise

Mercredi 25 juin – sans bus ni guides

12 personnes sont restées à l'hébergement tandis que les 32 autres ont pris la direction de Pont-Aven.

Départ 8h30, arrivée 13h45 après une pause pique-nique au bord de l'Aven. C'était une rando « comme un dimanche Gpl » avec Marcel, meneur et Mireille, serre-file. 13 km et 180 m de dénivelé environ, en sous-bois, le long de l'Aven à marée basse.

A Pont-Aven « quartier libre » Pour certains, le musée (Gauguin) pour d'autres, emplettes et terrasse de café. Le retour à Port Manech se fait en bateau (de 17 à 18h) sur l' Aven à marée haute. Très agréable promenade !

Une journée réussie qui a satisfait tous les participants.

Eliane B.

Jeudi 26 juin : la baie de Concarneau

Nous partons en car, à 9h pour 45' de trajet, direction la côte ouest de la baie de Concarneau, sous un ciel chargé d'un léger crachin.

Nous longeons de belles plages de sable clair et passons à Port-la-Forêt où sont amarrés de magnifiques voiliers dont celui du skipper Jean Le Cam.

Nous progressons le long de la plage où une multitude de petits crabes courent en tous sens. Après une explication de notre guide Clément, avec calcul sur la distance avec le point d'horizon qui est à hauteur d'homme de 5 km, nous pique-niquons sur des rochers et surtout, sous une pluie fine et abondante, qui malgré tout, ne gâche pas notre bonne humeur. Nous repartons en longeant de magnifiques propriétés, bien cachées, dont celle de Vincent Bolloré.

Puis, sentier côtier surplombant des rochers couverts d'huitres et de moules.

Notre circuit fait face à la ville close de Concarneau que nous visiterons demain.

Au retour, nous nous arrêtons dans une cidrerie bio où chacun peut, après une dégustation bien agréable, faire des achats.

Encore une très belle journée. Que la Bretagne est belle !

Michèle B.

Vendredi 27 juin : Concarneau

Rando effectuée depuis la plage du Pouldohan jusqu'à a ville close de Concarneau - 20000 habitants environ – par le Gr 34.

Le matin, nous avons fait une halte à l'ancien moulin du Minaouet qui a fonctionné jusqu'au début du 20e siècle. Le bassin se remplissait à marée haute, on fermait la trappe que l'on rouvrait à marée basse pour faire fonctionner la roue et actionner les 2 meules, dont une blanche pour l'orge et le blé et une noire pour le seigle et le sarrasin.

Nous avons pique-niqué sur la plage « la belle étoile »

Anne, notre guide, a enseigné les danses bretonnes à certains de 13h30 à 14h, avant notre départ, en bac, pour la visite de Concarneau.

Au XVIIIe, Concarneau était un port sardinier qui s'est transformé au 20e dans la pêche au thon et langoustine, mais aussi lotte et merlu.

En breton Concarneau se dit : Konte Kerné

Retour au centre vers 17h45 pour l'apéritif de fin de séjour, offert par le Gpl.

Didier D. – Catherine M.

Merci à Eliane Beaulaton pour l'organisation du séjour, merci à tous les participants. Un rendez-vous est pris pour un nouveau voyage en 2027.