

Séjour à Ste Eulalie (Ardèche) du 19 au 22 mai 2026



Mardi 19 mai

Les 21 gépélistes se sont rassemblés au bord du lac d'Issarlès, peu avant midi, dans la joie et la bonne humeur. Ils ont rejoint la grande plage pour le 1^{er} pique-nique du séjour, en passant par la maison du garde : maison troglodyte. Ce lac est le 3^e de France pour sa profondeur, après le Léman et le lac du Bourget.

Et c'est parti pour une mise en jambe, par le col du Gage, le suc de Cherchemuse culminant à 1339 m, avant de redescendre sur les bords du lac.

Belle rando de 10 km et 400 m de dénivelé, à travers les prairies fleuries et les sous-bois

Marie-Hélène et Marie

Autre programme pour 2 randonneuses, en convalescence, très apaisant. Nous avons fait le tour du lac, 5,6 km et ...10 m de dénivelé. Petite rando très agréable. Nous avons beaucoup échangé avec des touristes venus profiter du site et le gérant d'un camping.

Chantal

Mercredi 21 mai

Aujourd'hui, nous mettons le cap sur Burzet pour faire l'ascension du suc de Chalembelle, 20 km par une route très sinueuse, mais très belle !

Nous passons par la vallée de la Bourges et ses coulées basaltiques typiques (les orgues).

Puis, nous montons très lentement, par un chemin caladé, à travers des châtaigneraies et des bois de hêtres, talus couverts de myrtiliers. Nous traversons un joli hameau (Les Sausses) nous longeons des murets en pierres sèches.

Après un sentier plus raide, c'est l'heure du pique-nique. Nous sommes au pied du sommet que nous gravirons après avoir repris des forces, en nous faufileant entre les genêts. Vue magnifique sur différents sucurs ardéchois et même, au loin, sur les Alpes.

Nous descendons par une piste forestière pour atteindre le hameau de Villard. Petite pause pour visiter la chapelle St- Bénézet.

Nous arrivons à Burzet par la Tour de l'horloge, *horloge comtoise construite en 1906* et les calades.

Nous avons parcouru 15 km avec 780 m de dénivelé.

Nathalie

Les 2 convalescentes étaient motivées pour continuer leur rééducation au grand air, en faisant le sentier des Prailles. 6,8 km et 110 m de dénivelé.

L'après midi : tourisme à Langogne et lac de Naussac pour faire une petite boucle de 2 km grâce à une digue construite pour attirer les touristes !

Chantal

Jeudi 21 mai

Objectif du jour : tour et ascension du Mont Gerbier de Jonc (1550 m) où la Loire prend sa source, comme nous l'avons tous appris à l'école.

Départ du col du Mont Gerbier. Après un long périple sur une piste forestière, nous sommes arrivés au pied du Mont Gerbier de jonc, clou de la journée !

L'ascension, au milieu d'un impressionnant chaos rocheux, nécessite l'usage des mains. Au sommet, vue à 360° sur les monts d'Ardèche et les Alpes, vue très dégagée grâce à une météo extraordinaire.

Le retour a été beaucoup plus technique et sportif : descente en rappel sur une grande dalle de pierre plate inclinée, passage très étroit entre deux parois rocheuses... il fallait rester très concentré.

6 km et 660 m de dénivelé - 23937 pas - 2,4 km /h - 1900 calories perdus mais aussitôt compensés par une glace au marron ou une bière.

Nous avons terminé cette journée exceptionnelle par la découverte de 2 des 3 sources de la Loire : la source géographique, la source véritable. La source authentique ne coulait pas.

Brigitte, Jocelyne

« magasinage » ou « shopping » pour les deux convalescentes et ensuite petite rando pour découvrir les sources de la Loire. En fin d'am nous nous retrouvons tous pour la pause gourmande.

Chantal

Vendredi 22 mai

Avant de reprendre la route pour le Jura, pas question de quitter l'Ardèche sans avoir fait l'ascension du Mont Mezenc, point culminant (1717 m)

La route, pour arriver au point de départ, est encore très sinueuse mais très belle. Nous sommes dans le cirque de la croix de Boutières, frontière entre l'Ardèche et la Haute-Loire avec des falaises recouvertes de genêts, sucs, notamment le Mont Gerbier de jonc, prairies très fleuries et au loin, les Alpes, c'est magnifique !

La rando est une boucle de 6,4 km et 300 m de dénivelé.

La montée au sommet est relativement facile. En fait, il y a 2 sommets : un avec une table d'orientation : nous pouvons situer, l'Auvergne, les monts Lozère, les Alpes etc... et sur l'autre, avec une croix.

La traditionnelle photo de groupe est faite par une randonneuse de Champagnole !

Rolande

Ces 4 jours ont été un régal pour les yeux ! paysages sauvages, habitat très différent de celui du Jura. Une flore très riche : des genêts lumineux, quelques jonquilles mais surtout des narcisses, des violettes, des pensées des Alpes, des tulipes sauvages et bien d'autres encore.

Les 21 participants à ce séjour ont découvert une belle région ; heureusement, le soleil était de la partie.

Merci à Eliane, Dominique Marcel pour l'aide apportée à la préparation et à la conduite des randos.

Merci à Maryline, Eliane, Marie-Hélène, Chantal pour leurs petites gâteries qui ont amélioré les « apéritifs » et à toutes celles qui ont amélioré les desserts après les pique-niques. Ce sont toujours des petites intentions très appréciées.

Merci à vous tous qui ont fait que ce séjour a été un grand moment de partage et de convivialité.

A bientôt sur les chemins

Rolande



R

o