

## Découverte de la vallée de la Clarée avec Laurie et Thierry



### Dimanche 19 Juillet : petit tour depuis Névache Ville Haute

Partis tôt de Lons et après bien des péripéties (cols fermés à cause de courses cyclistes) tous les gépélistes arrivent à 13h devant l'auberge la Cleida à Plampinet. Tout le monde a faim donc pique-nique au bord de l'eau à 2' du parking. Bon moment de détente après ce long voyage. A 15h, départ pour une petite rando de 8km et 350 m de dénivelé, le long de la rivière « la Clarée » rivière d'une clarté exceptionnelle, à l'origine de son nom.

Installation dans les chambres, repas et briefing de Laurie avant une bonne nuit réparatrice.

*Rolande*

### Lundi 20 juillet : Lac rond, lac long

1.-Départ de l'auberge de la Cleida à 7h50 pour nous rendre à Névache afin de prendre une navette qui monte au fond de la vallée, au parking de Laval (2030 m d'altitude)

Montée agréable le long de la rive droite de « la Clarée » jusqu'au refuge des Drayères (2180 m) par un vallon fleuri.

Petite pause plaisir, réconfortante avant de poursuivre une montée sportive, jusqu'au lac Rond (2446 m) où nous avons pique-niqué, face au Massif des Cerces avec les sommets de Roche Rouge, Main de Crespin.

Descente chaotique en direction du lac Long (2387 m) avec un vent fort qui s'est levé et qui souffle en rafales. Retour au parking de la navette par un joli sentier, en partie en balcon, par la rive gauche de la Clarée. Très belle randonnée de 500 m de dénivelé et 12 km.

*Michèle et Marie-Agnès*

2.- Après les lac Rond et long, l'équipe de Thierry a poursuivi son ascension en direction d'un tout aussi beau lac, celui de Muandes (2580 m). Après décision collégiale, le groupe s'est attaqué à la raide montée vers le col du même nom, perché à 2828 m. Montée en lacets au milieu d'un dédale de rochers, pierriers.

Au sommet, nous ne nous sommes, malheureusement, pas éternisés pour profiter du panorama grandiose qui s'offrait à nous, en raison d'un vent extrêmement violent. Décision a donc été prise de redescendre un peu, pour trouver un endroit moins venté, pour le pique-nique. La descente s'est ensuite faite progressivement, en direction du refuge des Drayères. Petite pause avant de rejoindre le parking, au milieu d'une végétation verdoyante et sur un sentier très sympathique.

Au final, belle rando sous un magnifique soleil, de 16 km et 820 m de dénivelé.

*Jocelyne*

#### Mardi 21 juillet : lac de Cristol

1.- Notre groupe s'est enrichi d'une personne : Bernard. Nous partons du parking de Roubion, pour une longue montée dans une forêt de mélèzes, qui nous protège de « l'astre » du jour. Après une montée continue de 550 m et un parcours en balcon, nous arrivons au lac Cristol (2245 m d'altitude)

Après la pause pique-nique dans un cadre somptueux, nous descendons par un sentier très technique. Grand moment d'émotion avec la disparition brutale de Bernard qui roule dans un ravin. Fort heureusement, il a choisi un endroit herbeux qui a amorti la chute et a pu remonter par ses propres moyens.

La rando se termine par une pause boisson avec dégustation de « granité » aux pousses de mélèzes, pour certains ou à la reine des prés, pour d'autres.

Une belle journée de 12 km et 700 m de dénivelé.

*Christian et Claude*

2.- les « très très forts » avec Thierry, ont continué le parcours jusqu'à la « pointe de Cristol » 2483 m d'altitude. Un fort vent nous a accueillis. Le pique-nique a donc été pris, un peu plus bas, à l'abri, au milieu des joubarbes et des linaigrettes. Au final, 14 km et 950 m dénivelé.

*Fabienne et Catherine*

#### Mercredi 22 juillet : lac des Béraudes

1 et 2.- Partis du parking de Laval avec 4°5, nous attaquons la montée, plutôt technique, jusqu'à la première pause. Là, une marmotte installée fièrement sur un gros rocher, sifflote tranquillement.

Nous continuons à gravir la pente, toujours raide, franchissant quelques ruisseaux, avant d'arriver au magnifique lac des Béraudes, de couleur aigue-marine, couleur due à la farine glaciaire, en suspension dans les eaux du lac. (les glaciers usent la roche en se déplaçant et la pluie fait descendre la farine (poudre de roche) dans le lac. Comme c'est tellement fin, ça reste en suspension dans l'eau.)

Nous voilà récompensés, nous l'avons bien mérité. Le groupe de Laurie épate par ses prouesses sportives, probablement, bien motivé par sa guide... Rando de demi-journée, donc plus courte avec 500 m de dénivelé tout de même.

*Eliane*

AM, quartier libre. Repos pour certains, « magasinage » à Briançon pour d'autres.

## Jeudi 23 juillet : La Vallée Etroite

1.- Aujourd'hui, nous découvrons la « Vallée Etroite » située de l'autre côté du col de l'Echelle (altitude 1760 m) Nous longeons le ruisseau de la vallée étroite, aux effluves soufrés : sources sulfureuses ?

Nous commençons à monter le long d'un affluent au lit tout blanc, dû aux tufs. Petite leçon sur la croissance lente des gentianes : 10 ans pour la première couronne de fleurs et 5 ans entre chaque couronne. Nous traversons un mélézin où nous remarquons ce que nous pensons être le travail des sangliers...erreur, c'est l'œuvre des humains : le « décroutage » connu depuis le 19<sup>e</sup> siècle, qui consiste à rouler la surface du sol pour que les petites graines des mélèzes atteignent directement la terre et puissent germer.

Bientôt, nous atteignons le magnifique Lac Vert, aux différents reflets. Nous reprenons la côte, jusqu' à la « Maison du Chamois » autrefois maison des mineurs travaillant dans le gisement de fer du Banchet, abandonné en 1948. Actuellement, cette maison accueille des colonies d'adolescents.

Nous grimpons toujours, jusqu'au Lac Lavoir à 2280 m où nous pique-niquons à l'abri du vent, dominé par le « Petit et le Grand Séru » la roche Bernaude et surtout, les trois Rois Mages : Balthazar, Melchior et Gaspard. Au loin, nous distinguons le Mont Thabor à la couleur orangée. Après le déjeuner, nous remontons jusqu'au « Clos sauvage » à 2400 m d'altitude, où nous avons une vue à 360° sur tous les sommets. Les marmottes jouent à cache-cache avec nous. Ensuite, c'est la descente difficile, avec alternance d'éboulis et d'alpages, jusqu'au hameau « Les Granges » avec une halte gourmande au refuge.

Une superbe journée : 11,5 km et 650 m de dénivelé.

*Les 2 « Annie » du groupe des très forts.*

2.- Les très, très forts de Thierry sont partis des « Granges de la Vallée Etroite » à 1760 m d'altitude. Les maisons sont couvertes de tavaillons en bois. L'empreinte italienne est forte, puisque cette vallée n'est française que depuis 1947 (traité de Paris) : drapeaux italiens, inscriptions en italien et préfixe téléphonique, italien !

Piste et sentiers nous mènent au Col du Vallon (2645 m) qui pouvait nous permettre de descendre à Névache (en abandonnant nos voitures) Pique-nique à l'abri du vent. Paysages grandioses notamment, vue sur le Mont Thabor. La descente commence. Rencontre avec l'équipe de Laurie vers le Lac Lavoir puis avec une colonie de vacances de 120 personnes qui vont dormir au pied du Thabor pour grimper au sommet, à l'aube.

Petit détour par le Lac Vert et arrivée au village. Pause « bières et tiramisu »

Une rando de 16 km et 925 m de dénivelé.

*Claude C*

## Vendredi 24 juillet : le Col du Chardonnet (2638m)

1.-Après avoir traversé le mélézin sur un chemin pentu et caillouteux, nous sommes arrivés au joli refuge du Chardonnet, surplombé par l'imposante crête du Queyrellin, entre autres. Le « glouglou » du petit ruisseau du Chardonnet a rafraîchi l'atmosphère. Après avoir quitté le refuge, nous avons commencé

l'ascension en direction du col où nous avons pique-niqué, devant une ribambelle de glaciers majestueux, parmi lesquels, les glaciers d'Arsine, de la Meije et la barre des Ecrins.

En contrebas, au loin, nous avons la vue sur le col du Lautaret ainsi que sur le plateau d'Emparis. Ensuite, nous sommes redescendus par le même chemin caillouteux et pentu mais nous avons tout de même pris le temps de nous émerveiller devant l'abondance de linaigrettes soyeuses et autres beautés alpines.

La descente se poursuit sur une sente, à travers un pierrier, au pied de la vertigineuse crête de Queyrellin, puis nous avons cheminé à travers une jolie prairie, avant d'arriver au parking de départ.

Nous avons parcouru 12 km pour 800 m de dénivelé, dans la joie et la bonne humeur, pour cette rando qui a été, pour nous, la plus exigeante du séjour.

*Isabelle*

La soirée s'est poursuivie autour du verre de l'Amitié, offert par le Gpl. Grand moment de convivialité, propice pour l'analyse du séjour, les remerciements, les projets, les anecdotes et les échanges tous sujets.

#### Samedi 25 juillet : cascade de Fontcouverte

1.- et 2.-Les valises sont faites, les coffres des voitures sont bien remplis mais nous ne quittons pas cette vallée sans faire une ultime balade de 2h30 et un dernier pique-nique, tous ensemble.

Le but, découvrir la cascade de Fontcouverte, une réplique, en plus petit, de notre « éventail » du Hérisson.

Nous avons traversé des pâturages, des champs d'épilobes et vu des chalets d'estives. Jolie balade, très agréable, toujours en longeant la Clarée.

A 13h, avant de reprendre la route pour le Jura, nous renouvelons nos remerciements à Laurie et Thierry. toute l'équipe se donne RV pour une nouvelle aventure montagnarde en 2027. (à étudier)

Un gépéliste qui participait pour la 1<sup>e</sup> fois au séjour montagne m'a dit « je comprends pourquoi les séjours sont pris d'assaut » il a aimé, bien sûr le côté sportif de celui-ci, mais aussi l'organisation et l'ambiance dans laquelle le séjour s'est déroulé. Il était enchanté et ça fait plaisir à entendre, c'est très encourageant pour la suite.

Grace à Laurie et Thierry mais aussi grâce à vous tous, le séjour a été une réussite. J'adresse à tous, mes sincères et chaleureux remerciements. Je ne vous dis pas « à l'année prochaine » Je ne sais pas si je pourrai participer, mais en tout cas, je peux aider à la préparation. Laurie et Thierry « nouveaux membres Gpl » mettent leurs compétences à notre service, pour notre plus grand plaisir, alors, profitons-en.

Merci à tous et à bientôt sur les entiers jurassiens. Il y a de belles randos au programme.

*Rolande*

*Photos des deux groupes, ci-dessous*



*groupe de Laurie*



Groupe de Thierry

